

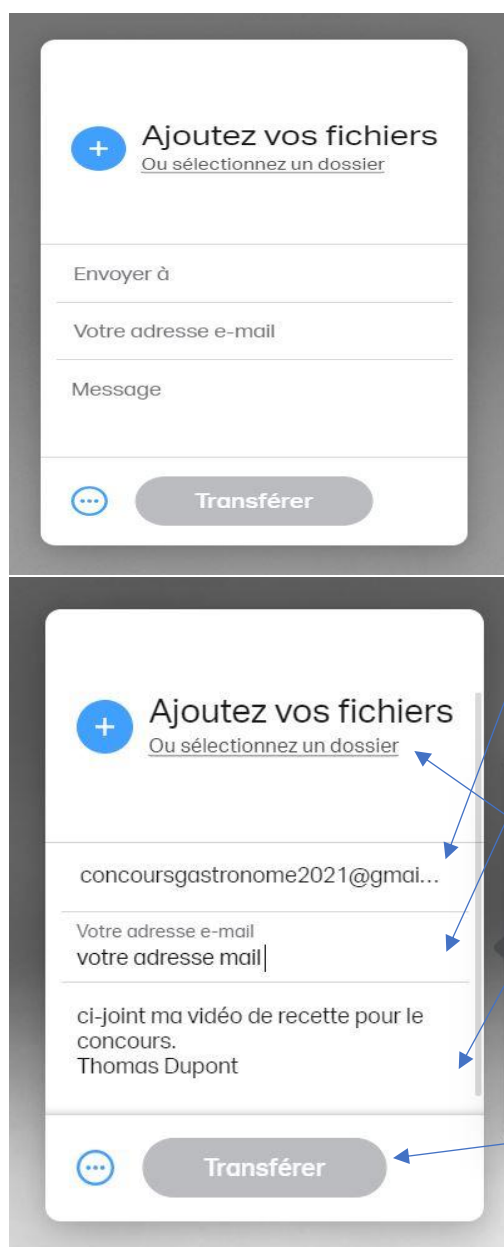
## Aide à l'envoi des documents

Les différents supports liés à l'inscription au concours sont à adresser par mail à l'adresse suivante :

[Concoursgastronome2021@gmail.com](mailto:Concoursgastronome2021@gmail.com)

En cas de difficultés d'envoi directement par messagerie, notamment pour la vidéo, vous pouvez la transférer via « **We transfer** »

1. Se connecter au site : <https://wetransfer.com/>
2. renseigner les éléments suivants :



**Entrer l'adresse d'envoi :**  
[concoursgastronome2021@gmail.com](mailto:concoursgastronome2021@gmail.com)

**Compléter votre propre adresse mail**

**Ex. thomas.dupont@orange.fr**

**Ecrivez un message d'accompagnement**

**Ex : veuillez trouver en pièce jointe ma vidéo de recette pour le concours.**

**Thomas Dupont**

**Sélectionner votre vidéo**

**Transférer**

